

## **TÜM ÇALIŞMALAR İÇİN:**

**Katılım Üye Sayısı:** Seminerlerde minimum üye sayısı 10 kişidir. Grup çalışmalarında ise minimum üye sayısı 10, maksimum üye sayısı 18 kişidir.

**Son Başvuru Tarihi:** Seminer veya grup çalışmalarının belirtilen tarihinden **en geç 1 hafta önce**, ilgili psikolojik danışmana katılım için isim yazdırılması gerekmektedir.



## **Bilgi almak ve Katılım Kaydı için:**

Aşkın KOÇ için **216 333 11 00 (1180 dahili)** okul telefonu veya [akoc@uaa.k12.tr](mailto:akoc@uaa.k12.tr) e-posta adresine,

Fatma MUNAR için **216 333 11 00 (1184 dahili)** okul telefonu veya [fmunar@uaa.k12.tr](mailto:fmunar@uaa.k12.tr) e-posta adresine,

Hande KÖPRÜLÜLER için **216 333 11 00 (1181 dahili)** okul telefonu veya [hkoprululer@uaa.k12.tr](mailto:hkoprululer@uaa.k12.tr) e-posta adresine,

Ebru Baykoca için **216 333 11 00 (1183 dahili)** okul telefonu veya [ebaykoca@uaa.k12.tr](mailto:ebaykoca@uaa.k12.tr) e-posta adresine,

Melisa SAYAR için **216 333 11 00 (1182 dahili)** okul telefonuna ulaşabilirsiniz.

## **HAZIRLIK SINIFI VELİLERİNE YÖNELİK SEMİNER**

### **"Ergenlik Dönemi ve Çocuklarımızla Yaşantılarımız"**

Ergenlik döneminin fiziksel ve ruhsal değişimlerini kitap cümleleri dışında anlamak ve hissetmek için bir araya geleceğimiz bir seminer çalışmasıdır.

**Tarih:** 17 Ekim 2016 Pazartesi **Saat:** 18:00-20:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Aşkın KOÇ



## **12.SINIF VELİLERİNE YÖNELİK SEMİNER**

### **"Çocuğunuz Sınavlara Hazırlanırken Sizler Neler Yaşıyorsunuz?"**

Okul hayatının en zorlu yıllarından biri olan 12. Sınıfta çocuğunuz sınavlara hazırlanırken anne – baba olarak sizler de pek çok zorluk, heyecan-endişe-korku gibi duygular yaşıyor olabilirsiniz. Sizlerin neler yaşadığı üzerine konuşmak, başka velilerin de sesini duyabilmeniz için bir araya geliyoruz.

**1.Tarih:** 10 Kasım 2016 Perşembe **Saat:** 16.00-18.00

**2.Tarih:** 12 Kasım 2016 Cumartesi **Saat:** 11:00-13:00

**(Aynı seminer için iki farklı tarih seçeneği sunulmuştur. ilgilenenlerin sadece birine kayıt olması gerekmektedir)**

**Semineri Veren:** Uzman Psikolojik Danışman Melisa Sayar



**ÖZEL ÜSKÜDAR AMERİKAN LİSESİ**  
**2016-2017 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**



# **VELİYE YÖNELİK SEMİNERLER VE GRUP ÇALIŞMALARI**

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE**

## TÜM OKUL VELİLERİNE YÖNELİK SEMİNERLER

### "Roller-Ebeveyn Rollerı"

Bu seminerde, hayatın içinde bize verilen ya da bizim seçtiğimiz rollerimiz ve yetişkin yaşamına doğru yolculuğunu sürdürürken pek çok değişim yaşayan ergenin yaşamında, anne-baba rollerinin etkileri üzerinde durulacaktır.

**Tarih:** 5 Kasım 2016 Cumartesi **Saat:** 11:00-13:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Fatma Munar

### "Ergenlik Döneminde Cinsel Gelişim ve Cinsel Kimlik"

Bu seminerde ergenin geçirdiği cinsel gelişim evreleri ve değişimleriyle, cinsel kimlik bulma uğraşısı üzerinde durulacak ve anne-babaların rolleri üzerinden çocuklarını nasıl destekleyebilecekleri tartışılacaktır.

**Tarih:** 7 Aralık 2016 Çarşamba **Saat:** 15:30-17:30

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Ebru Baykoca

### "Ailede Kuşaklararası İletim"

Kuşaklar, bir ailenin hem fiziksel hem de ruhsal tarihini oluşturur. Bu seminer, ailedeki kuşakların, kuşaklararası farklılıkların, geçişlerin ve mirasların, kişilerin ruhsal dünyasında kapladığı yer ve etkileri üzerinde düşünmeyi amaçlamaktadır.

**Tarih:** 19 Aralık 2016 Pazartesi **Saat:** 16:30-18:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Hande Köprülüler

### "Lisenin Kariyer Sürecindeki Yeri"

Kariyer yolculuğu, çok uzun bir yolculuktur. Lise hayatı bu yolculuğun başı mıdır? Yoksa ortası mı? Bu seminer çalışmasında, bu soru üzerinde birlikte düşünmek için bir araya geleceğiz.

**Tarih ve Saat:** 11 Mart 2017 Cumartesi **Saat:** 10:00-12:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Aşkın KOÇ



## TÜM DÜZEYLERDE SADECE BABALARA YÖNELİK GRUPTA ÇALIŞMASI

### "Ergenin Dünyasında Baba Olmak"

Sizleri baba-ergen ilişkisi, iletişim ve bu sistemin okula yansımalarıyla ilgili yaşantılarınızı paylaşabileceğiniz bir grupta çalışmasına davet ediyoruz.

**Tarih ve Saat:** 31 Ekim-28 Kasım 2016 tarihleri arasında, pazartesi günleri 19:00-21:00 saatleri arasında 4 oturum olarak gerçekleştirilecektir (21 Kasım tatil olduğundan grupta olmayacaktır). Gruba düzenli katılım önemlidir.



**Grup Lideri:** Psikolojik Danışman Aşkın KOÇ

## TÜM OKUL VELİLERİNE YÖNELİK SEMİNERLER

### "Ergenlik Döneminde Riskli Durumlar"

Ergenlik dönemi, riskleri barındıran, krizlerin yaşandığı bir dönem olabilir. Bu seminer, risk kavramı üzerinde düşünmek ve ergen anne babası olarak, ergenin bu zor döneminde onlara nasıl davranabileceğimizi ve destek olabileceğimizi tartışabilmek amacıyla düzenlenmiştir.

**Tarih:** 20 Mart 2017 Pazartesi **Saat:** 16:30-18:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Hande Köprülüler

### "Ergenler ve Bağımlılık"

Bu seminerde, ergenlerin bağımlılık geliştirme eğilimleri ve risk alma davranışları tartışılırken, anne-babaya düşen sorumluluklar üzerinde durulacaktır.

**Tarih:** 15 Nisan 2017 Cumartesi **Saat:** 10:00-12:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Ebru Baykoca

### "Aile Dinamikleri"

Bu seminer, aile içi dinamikler ve bu dinamiklerin ergeni nasıl etkilediği konusunda iç görü kazanmak ve ergenin yaşadığı değişimlere uyum göstermesine destek olmak amacıyla düzenlenmiştir.

**Tarih:** 18 Nisan 2017 Salı **Saat:** 17:00-19:00

**Semineri Veren:** Psikolojik Danışman Fatma Munar

### "Ergenin Bireyselleşme Yolculuğu"

Ergenliğin yolları inişli çıkışlıdır. Özellikle başlarda dengeyi bulmak, çocuğunuzun neyi neden yaptığını anlamak çok zordur. Peki sözünüzden çıkmayan, uyumlu çocuğunuza neler oldu? Tüm bunlar neden yaşanıyor? sorularına birlikte yanıt arıyoruz.

**Tarih:** 11 Mayıs 2017 Perşembe **Saat:** 16:00-18:00

**Semineri Veren:** Uzman Psikolojik Danışman Melisa Sayar